

KWARTALNIK

SZPITAL MIEJSKI W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

Dobry posiłek

Odkąd nasz szpital przystąpił do programu Dobry Posiłek, minęło kilka miesięcy. O tym, jakie zmiany nastąpiły w żywieniu pacjentów, przeczytacie w wywiadzie przeprowadzonym z naszymi dietetyczkami, Urszulą Oknińską oraz Joanną Lazar. Dowiedziecie się z niego także:

- z czego wynikają różnice w posiłkach dla poszczególnych pacjentów;
- czym różni się żywienie w ramach programu Dobry Posiłek od wcześniejszych posiłków serwowanych pacjentom;
- z jakim odzewem spotkało się u nas wprowadzenie programu.

Zapraszamy do czytania!

Czym jest program „Dobry Posiłek” i dlaczego zdecydowaliśmy się do niego przystąpić? Czy oznacza on jednolite żywienie we wszystkich szpitalach?

„Dobry Posiłek” to pilotażowy program wprowadzony przez Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 25 września 2023 r. dotyczące edukacji żywieniowej oraz poprawy jakości żywienia w szpitalach. Celem programu pilotażowego jest zwiększenie dostępności porad żywieniowych oraz wdrożenie optymalnego modelu żywienia świadczeniobiorców w szpitalach. Nasza placówka przystąpiła do niego 22 listopada 2023 r. Nie oznacza on jednolitego żywienia we wszystkich szpitalach, które biorą w nim udział – każda jednostka posiada swoje indywidualne ustalenia dotyczące posiłków.

Jakie wymagania musimy spełniać? Jak wygląda przygotowywanie jadłospisów? Kto czuwa nad jakością żywienia?

Zgodnie z założeniami programu obowiązkiem jest dokumentowanie zdjęć co najmniej dwóch posiłków spośród najpopularniejszych diet w danym dniu, opracowywanie jadłospisów na co najmniej 7 dni, dokonywanie oceny organoleptycznej posiłków podawanych pacjentom oraz pilnowanie jakości i regularności posiłków. Dlatego też każdego dnia roboczego wykonujemy zdjęcia wybranych posiłków i umieszczamy je na naszej stronie w specjalnie przeznaczonej do tego zakładce. Nasz szpital od kilku lat zleca przygotowywanie oraz dostarczanie posiłków firmie cateringowej, łącznie z usługą planowania jadłospisów, jednak wszystko odbywa się w porozumieniu z nami. Sprawujemy kontrolę nad układanymi jadłospisami, dokonujemy ich korekty i pilnujemy, by były one dostosowane do potrzeb wszystkich naszych pacjentów.

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2

41-703 RUDA ŚLĄSKA

TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda



SZPITAL MIEJSKI

w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.

KWARTALNIK

SZPITAL MIEJSKI W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

Jak do tej pory wyglądały posiłki w naszym szpitalu i co zmieniło się dzięki programowi „Dobry Posiłek”?

Do tej pory 5 posiłków dziennie otrzymywali jedynie pacjenci z dietą cukrzycową. W pozostałych przypadkach mieliśmy 3 posiłki dla diety podstawowej. Wyjątkiem były Pacjentki Oddziału Położniczego i Pacjenci Pediatrii, którzy otrzymywali 4 posiłki dziennie. Dzięki programowi „Dobry Posiłek” jesteśmy w stanie zapewnić każdemu Pacjentowi 5 posiłków dziennie, tj. I śniadanie, II śniadanie, obiad, kolacja i posiłek nocny. Posiłek nocny to najczęściej produkt nabiałowy i wynika on z faktu, że zgodnie z założeniami programu przerwa między posiłkami nie może wynosić więcej niż 12 godzin. Zmieniła się nie tylko liczba posiłków, ale też ich objętość i urozmaicenie. W ramach drugich śniadań pacjenci otrzymują pełnowartościowe soki, owoce czy drożdżówki. Obiady są przygotowywane tak, by nie tylko zaspokoić głód, ale też smakować.

Czy wszyscy pacjenci otrzymują te same dania? Jakie diety wyróżniamy i jak bardzo różnią się wtedy posiłki od siebie? Jak wygląda przygotowywanie posiłków?

W naszym Szpitalu stosujemy podział na diety, które ustalane są podczas konsultacji z lekarzem prowadzącym na podstawie jednostki chorobowej pacjenta. Wyróżniamy m.in. dietę podstawową, dietę lekkostrawną, dietę cukrzycową itd. To oczywiście oznaczają, że nie wszyscy pacjenci otrzymują te same produkty na talerz – w przypadku istniejących przeciwwskazań niektóre osoby nie otrzymają produktów mlecznych czy czerwonych warzyw lub w ramach śniadania zamiast jogurtu i musli otrzymają zupę mleczną (jak np. neurologia, chirurgia), co wynika ze specyfiki danego oddziału. Zatem różnice pomiędzy posiłkami występują, jednak są one uzasadnione decyzją lekarza i troską o dobro pacjenta. Zdjęcia publikowane na naszej stronie przedstawiają jedynie przykłady posiłków z konkretnej diety, lecz w danym dniu pojawia się ich co najmniej kilka. Jadłospis na 10 dni dla wszystkich diet znajduje się na: <https://szpitalruda.pl/dobry-posilek-w-szpitalu/>.

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2

41-703 RUDA ŚLĄSKA

TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda



SZPITAL MIEJSKI

w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.

KWARTALNIK

SZPITAL MIEJSKI W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

Czy podczas ustalania diety dla pacjenta uwzględniane są jego indywidualne preferencje żywieniowe?

Tak. Oprócz zaleceń lekarskich uwzględniamy też potrzeby pacjentów, stąd pojawiają się u nas diety wegańskie, wegetariańskie czy bezglutenowe.

Z jaką reakcją spotyka się wprowadzenie programu „Dobry Posiłek” wśród personelu i pacjentów?

Pacjenci oczywiście widzą różnice, jakie zaistniały w naszym Szpitalu, zwłaszcza tacy, którzy byli już naszymi pacjentami kiedyś, przed wprowadzeniem programu i mają porównanie. Często odbieramy dobre sygnały oraz pochwały, pacjenci mówią, że są pozytywnie zaskoczeni urozmaicheniem i ilością posiłków. Co więcej, jednym z założeń programu jest zwiększenie dostępności porad żywieniowych, dzięki czemu pacjenci na różnych dietach mogą swobodnie porozmawiać z naszym dietetykiem, spytać o wszystko, co ich nurtuje i niepokoi, a związane jest z jego żywieniem, a także otrzymać cenne wskazówki czy materiały edukacyjne. Nasz personel także zadowolony jest ze zmian, jakie wprowadziliśmy dzięki programowi – teraz talerze, które przygotowują pacjentom, wyglądają kolorowo i naprawdę smakowicie.

Zachęcamy naszych pacjentów, żeby wyrażali swoje opinie dotyczące posiłków w naszym szpitalu w ankietach badania satysfakcji pacjenta (<https://szpitalruda.pl/strefa-pacjenta/>) oraz na Google Opinie, ponieważ stanowią one dla nas bardzo cenne źródło wiedzy, dzięki któremu możemy na bieżąco poprawiać jakość żywienia w naszej placówce.



Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2
41-703 RUDA ŚLĄSKA
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o. @szpitalmiejiskiruda



SZPITAL MIEJSKI
w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.

KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

Szanuj zdrowie, dbaj o siebie

Z nowym rokiem powróciliśmy z naszymi cyklicznymi akcjami profilaktycznymi. Tym razem skupiliśmy się na bardziej ogólnym spojrzeniu na zdrowie, poświęcając uwagę niebagatelnej roli, jaką w dobrym samopoczuciu odgrywają aktywność fizyczna, odpowiednie i zbilansowane nawyki żywieniowe oraz jakie ryzyko niesie ze sobą cukrzyca czy otyłość. Podczas wydarzenia Pacjenci mogli zbadać poziom cukru i cholesterolu, porozmawiać z naszymi dietetyczkami, edukatorką diabetologiczną czy z trenerem personalnym z Siłowni Tytan, a także odbyć konsultacje z lekarką specjalizującą się w leczeniu nadwagi i otyłości.



Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2
41-703 RUDA ŚLĄSKA
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o. @szpitalmiejskiruda

 **SZPITAL MIEJSKI**
w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.

KWARTALNIK

SZPITAL MIEJSKI W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

Odwiedziny superbohaterów

W ciągu ostatnich trzech miesięcy nasz Szpital kilkakrotnie odwiedzili superbohaterowie i postacie z bajek, którzy na lewo i prawo rozdawali uśmiechy i prezenty dla Pacjentów Oddziału Pediatricznego. Superman, Lady Thor, Transformers, Myszka Miki i Minnie – to tylko jedne z wielu osobistości, które zaszczyliły nas swoją obecnością!

Zbiórka dla Pacjentów Oddziału Medycyny Paliatywnej

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Rudzie Śląskiej pokazali, że wystarczą dobre chęci, by świecić przykładem dla innych. To właśnie dzięki nim na Oddział Medycyny Paliatywnej trafiły dary, które przysłużyły się naszym Pacjentom. Serdecznie dziękujemy, a Rodzinom i Nauczycielom gratulujemy tak wspaniałej młodzieży!



Darowizna becików

Firma AMW przekazała na nasz Oddział Położniczy kolorowe beciki, które otulą dzieci urodzone w naszym Szpitalu. Serdecznie dziękujemy!

Setne urodziny pani Krystyny

Tak okrągłe rocznice rzadko się zdarzają, a my mieliśmy ten zaszczyt, że mogliśmy być świadkiem jednej z nich. Pani Krystyna, nasza Pacjentka, podczas pobytu w Szpitalu świętowała swoje setne urodziny. Personel Oddziału Chorób Wewnętrznych zadbał o urodzinową atmosferę, ozdobić salę Pani Krystyny balonami, natomiast Zarząd podarował solenizantce drobny upominek. Tego dnia odwiedził ją także Prezydent Miasta, Michał Pierończyk, by życzyć szybkiego powrotu do domu i uśmiechu na twarzy.

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2
41-703 RUDA ŚLĄSKA
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o. @szpitalmiejiskiruda

KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

Arcydzieła naszych małych Pacjentów

Podczas terapii grupowej w naszej Poradni Psychologicznej dla Dzieci powstały takie wspaniałe dzieła, które obecnie zdobią korytarz budynku Poradni.

Torcida Girls

Członkinie Torcida Girls wraz z maskotką odwiedziły w Wielką Sobotę niektóre Oddziały naszego Szpitala na Bielszowicach, by podarować drobne upominki Pacjentom. Dziękujemy!

Uczniowie III LO w Chorzowie dla Pacjentów

Młodzież z III Liceum Ogólnokształcącego im. Stefana Batorego w Chorzowie po raz kolejny pokazała, co to znaczy bezinteresowność, empatia i zaangażowanie. Uczniowie zorganizowali kiermasz słodkości, a za zebrane pieniądze zakupili żywności dla Pacjentów Oddziału Chorób Płuc z Pododdziałem Chemioterapii. A to nie koniec! Z okazji nadchodzącej Wielkanocy młodzież zakupiła również słodkie podarki i przygotowała ręcznie robione kartki, które następnie zostały rozdane Pacjentom na niektórych Oddziałach naszego Szpitala.



Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2

41-703 RUDA ŚLĄSKA

TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o. @szpitalmiejiskiruda

KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

Uszyj jasia

14 lutego w Centrum Handlowym „Plaza” odbyło się wielkie szycie poszewek na poduszki, które następnie trafiły na nasz Oddział Pediatryczny, by rozweselić Pacjentów. Ogólnopolska akcja „Uszyj jasia” została zapoczątkowana przez mamę, która kilka lat temu trafiła do szpitala ze swoim dzieckiem i zauważyła brak poszewek na jaśki. Postanowiła więc sama zająć się tym problemem i z czasem zrzeszając ze sobą coraz więcej chętnych, rozpoczęła wielkie wydarzenie obejmujące cały nasz kraj. Tym sposobem zarówno szpitale, jak i domy dziecka obdarowywane są kolorowymi poszewkami, które nie tylko ocieplają otoczenie, ale dają dzieciom znać, że nie są same i jest ktoś, kto o nich myśli.

Organizatorzy wydarzenia zadbali o wszystkie potrzebne materiały, pomocną dłoń, a także świetną atmosferę! Każda zainteresowana osoba mogła zmierzyć się z maszyną do szycia, liczyły się bowiem chęci, a nie umiejętności. Nasz Szpital reprezentowały Dyrektor ds. Pielęgniarstwa i Opieki nad Pacjentem, Aleksandra Sołtysik, oraz Rzecznik Prasowy, Agata Gołąbek.



Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2

41-703 RUDA ŚLĄSKA

TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejiskiruda

KWARTALNIK

SZPITAL MIEJSKI W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

Dni Otwarte dla szkół

W marcu wyszliśmy z inicjatywą zorganizowania Dni Otwartych dla szkół średnich, by przybliżyć młodzieży kulisy pracy na poszczególnych oddziałach szpitalnych. Nawiązaliśmy współpracę ze szkołami z Rudy Śląskiej, Zabrze i Chorzowa, które posiadają klasy o profilu medycznym, ratowniczym i/lub biol-chem. Zainteresowanie było ogromne – w ciągu miesiąca odwiedziło nas prawie 100 uczniów i uczennic, którzy podzieleni na mniejsze grupy odwiedzili m.in. Oddział Neurologiczny z Pododdziałem Udarowym, Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Pododdział Intensywnego Nadzoru Kardiologicznego oraz Izbę Przyjęć. Wydarzenie nie mogłoby się odbyć, gdyby nie zaangażowanie naszego Personelu, za co serdecznie dziękujemy!



Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2

41-703 RUDA ŚLĄSKA

TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejiskiruda

KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

Pracownicy Szpitala dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

W styczniu postanowiliśmy dołożyć swoją cegiełkę do Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Gdy tylko pojawiła się inicjatywa urządzenia kiermaszu wypieków, nasz Personel z ogromnym zapętem zadeklarował udział. W przeciągu czterech dni Pracownicy, Pacjenci i Odwiedzający Szpital w Goduli za symboliczną wpłatę mogli rozkoszować się wypiekami przygotowanymi przez nasz Personel – łącznie przygotowaliśmy prawie 40 blach ciasta, niezliczoną ilość babeczek i ciasteczek, a nawet słonych przekąsek w postaci chleba z „tłustym” i ogórkami. Zbiórkę jednogłośnie uznaliśmy za bardzo udaną, bo kwota, którą zebraliśmy, przekroczyła nasze najśmielsze oczekiwania – w ciągu czterech dni udało nam się zdobyć aż 7176,80 zł! W dniu finału fundusze zostały przekazane do Sztabu WOŚP w Kochłowicach. To na pewno nie ostatnia akcja, którą zorganizujemy, bo przecież pomagamy do końca świata i jeden dzień dłużej!



Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2

41-703 RUDA ŚLĄSKA

TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

[f](#) Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o. [@](#) @szpitalmiejiskiruda

Światowy Dzień Otyłości

4 marca obchodzimy Światowy Dzień Otyłości. Tematyka ta jest niesamowicie ważna, gdyż odsetek osób zmagających się z nadwagą i otyłością cały czas rośnie. To nie tylko dodatkowe kilogramy – to wiele czynników negatywnie wpływających na nasze zdrowie i naszą codzienność. Niepokojącym zjawiskiem jest też zwiększająca się liczba dzieci, u których zdiagnozowano otyłość. Z tej okazji lek. Robert Szyło, Ordynator Oddziału Pediatrycznego, odpowiedział na kilka pytań, przybliżając Państwu podstawowe informacje na temat Otyłości oraz zagrożenia, jakie ze sobą niesie, szczególnie w przypadku dzieci, gdyż nadwaga i otyłość w młodym wieku bardzo często prowadzą do powikłań w dorosłości.

Czym jest otyłość?

Robert Szyło: Otyłość jest przewlekłą chorobą ogólnoustrojową, chorobą metaboliczną spowodowaną zaburzeniem homeostazy energetycznej w organizmie (co w skrócie oznacza mniejszy wydatek energetyczny w stosunku do podaży energii), w wyniku czego dochodzi do odkładania się tkanki tłuszczowej w organizmie. Zgodnie z raportem Światowej Organizacji Zdrowia ponad 800 mln osób na świecie zmagają się z otyłością, a prawie 2 mld ludzi ma nadwagę. Oznacza to, że ok. 39% światowej populacji dorosłych ludzi waży za dużo, a 13% z nich jest otyła. Natomiast w naszym kraju aż 57% Polaków cierpi na otyłość lub nadwagę, z czego połowa to kobiety, co stawia nas w środku europejskiej listy. Jeszcze gorzej jest wśród polskich mężczyzn – prawie 70% dorosłych mężczyzn ma nadwagę, z czego 20% ma otyłość.

Według WHO w Europie otyłość dotyka ok. 30% chłopców i 20% dziewczynek w wieku od 6–9 lat. W celu rozpoznania otyłości u dzieci posługujemy się wskaźnikiem BMI, który jest odnoszony do siatek centylowych w zależności od płci i wieku. O nadwadze mówimy, gdy wskaźnik BMI znajduje się między 90–97 centylem, natomiast o otyłości, gdy ten wskaźnik jest powyżej 97% – zawsze w odniesieniu do płci i wieku dziecka.

KWARTALNIK

SZPITAL MIEJSKI W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

Otyłość wśród dzieci to narastający problem. Jaki wpływ ma na ich zdrowie i rozwój? Do czego otyłość może doprowadzić? Co przyczynia się do coraz częściej diagnozowanej otyłości u dzieci?

R.Sz.: Najczęstszą przyczyną otyłości u dzieci są uwarunkowania środowiskowe: złe odżywianie, brak ruchu, niedobór snu i stres, natomiast rzadziej uwarunkowania genetyczne, hormonalne i leki. Częste twierdzenie opiekunów, że przyczyna otyłości u dziecka jest na pewno genetyczna, ponieważ dziadkowie byli otyli, rodzice też są otyli – jest mylne. Jeśli prześledzimy nawyki żywieniowe dziadków i rodziców oraz zachowania pro zdrowotne (np. aktywność fizyczna), najpewniej dowiemy się, że wszyscy popełniali ten sam błąd, który jest powielany przez pokolenia. Choroba otyłościowa w wieku dziecięcym może prowadzić do: cukrzycy typu II, insulinooporności, zaburzeń lipidowych, nadciśnienia tętniczego, kamicy pęcherzyka żółciowego, niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby, choroby refluksowej przełyku, zaburzeń emocjonalnych (depresja, niska samoocena, zaburzenia odżywiania, izolacja społeczna), chorób kostno-stawowych. Światowa Organizacja Zdrowia zauważyła problem. W naszym kraju również obserwujemy narastanie liczby osób z otyłością i to szczególnie u dzieci i młodzieży. Jeżeli nie zostanie wdrożony program przeciwdziałania otyłości u dzieci i młodzieży, możemy mieć problem z tymi osobami w okresie dorosłym, możemy mieć dużo osób z przewlekłą wielochorobowością, a w konsekwencji z niepełnosprawnością tych osób.

Jakie błędy popełniamy, gdy próbujemy zwalczyć otyłość? Kiedy należy szukać pomocy u specjalistów?

R.Sz.: Trzeba sobie jasno powiedzieć, że nie istnieje żadna dieta cud, po wprowadzeniu której będziemy szczupli i zdrowi. Leczenie choroby otyłościowej to zmiana stylu życia. Oprócz diety potrzebny jest odpowiedni wysiłek fizyczny, a w niektórych przypadkach również farmakologia, przynajmniej na początku terapii. Ze względu na to, że jest to choroba przewlekła „leczenie” jest – podobne jak w przypadku na przykład cukrzycy czy nadciśnienia – do końca życia. Do specjalisty należy się udać w sytuacji, kiedy po zmianie stylu życia i wprowadzeniu zdrowej diety nadal mamy podwyższone wartości glikemii, nieprawidłowy lipidogram lub nie widzimy efektu podjętych działań.

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2
41-703 RUDA ŚLĄSKA

TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda



SZPITAL MIEJSKI

w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.

KWARTALNIK

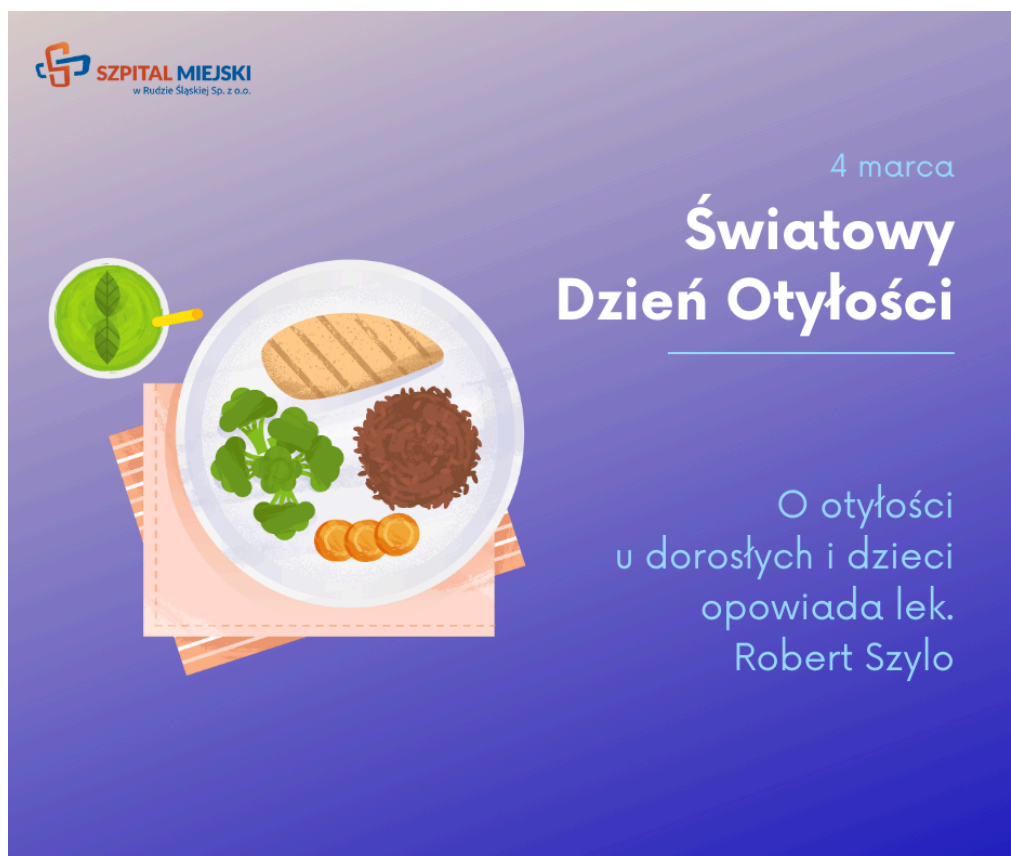
S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

Co może Pan powiedzieć o profilaktyce otyłości, szczególnie wśród dzieci?

R.Sz.: Szczególnie u dzieci należy zwrócić uwagę na to, czym je karmimy. Unikać jedzenia mocno przetworzonego, dieta powinna być urozmaicona, słodczy, chipsy nie powinny być nagrodą za jakieś osiągnięcia. Należy dbać o rozwój fizyczny, czyli dużo ruchu jak najmniej czasu przy nośnikach elektronicznych. Nie karmimy dzieci przy oglądaniu bajek, filmów. Posiłek to nie nagroda.

Jak obecnie wygląda leczenie otyłości?

R.Sz.: W leczeniu otyłości najważniejsza jest zmiana stylu życia, nie tylko dziecka, ale wszystkich domowników, w tym nawet dziadków, u których dziecko spędza dużo czasu, gdzie jest karmione. Odpowiednio zbilansowana dieta, odpowiedni wysiłek fizyczny oraz opieka psychologiczna dają dobre efekty. U niektórych dzieci powyżej 12 r.ż. z otyłością olbrzymią rozważa się włączenie odpowiedniego leczenia farmakologicznego, a nawet operacji bariatrycznej.



Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2
41-703 RUDA ŚLĄSKA

TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

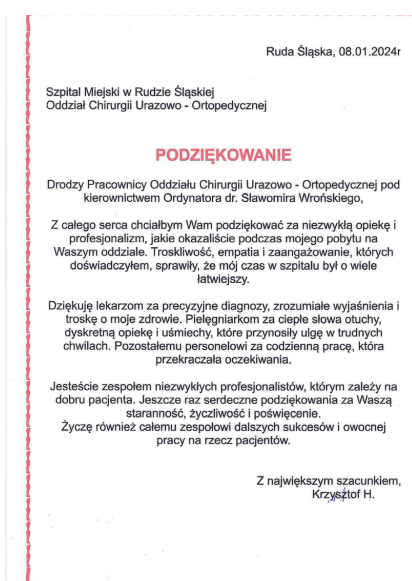
Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o. @szpitalmiejskiruda

KWARTALNIK

SZPITAL MIEJSKI W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

Dzielimy się dobrem

Wdzięczność Pacjentów jest bezcennym wynagrodzeniem dla naszego Personelu, który każdego dnia dokłada wszelkich starań, by nieść pomoc na jak najwyższym poziomie. Serdecznie dziękujemy za każde ciepłe słowo, za każdy uśmiech i podarek – dzięki temu nie przestajemy wierzyć w to, że dane dobro zawsze wraca!



Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2

41-703 RUDA ŚLĄSKA

TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o. @szpitalmiejiskiruda



SZPITAL MIEJSKI

w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.

KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

Poznaj nas

Oddział Neurologiczny z Pododdziałem Udarowym zapewnia kompleksową opiekę nad pacjentem w zakresie diagnostyki i leczenia w dziedzinie neurologii.

Wykonujemy wysokospecjalistyczną procedurę – leczenie trombotyczne pacjentów z udarem niedokrwiennym mózgu, przy spełnieniu określonych kryteriów kwalifikacyjnych. Korzystamy z wielospecjalistycznych konsultacji celem zagwarantowania pacjentom najwyższego poziomu usług medycznych w naszych Oddziałach. Oddział Neurologii i Oddział Udarowy ściśle współpracują z: Kliniką Oddziałem Neurochirurgii Uniwersyteckiego Centrum Medycznego w Katowicach-Ligocie, Oddziałem Neurologicznym z Pododdziałem Udarowym Górnośląskiego Centrum Medycznego w Katowicach-Ochojcu, Oddziałem Onkologii w WSS nr 4 w Bytomiu, Górnośląskim Centrum Rehabilitacji „Repty” w Tarnowskich Górach, aby zapewnić kompleksową opiekę specjalistyczną po wypisie pacjenta ze Szpitala.

W Oddziale pracuje wysoko wyspecjalizowany personel: lekarze specjalności z zakresu neurologii, pielęgniarki, ratownicy medyczni, opiekunowie medyczni, neurologopedzi, psycholog oraz rehabilitanci. Personel naszego Oddziału ustawicznie wzbogaca i odświeża swoją wiedzę merytoryczną na sympozjach, konferencjach, kursach i warsztatach. Zarówno Oddział Neurologiczny jak i Udarowy powiązane są z następującymi komórkami: Poradnią Neurologiczną, Poradnią Leczenia Stwardnienia Rozsianego, Pracownią EEG i EMG oraz Pracownią Dopplerowską.



Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2
41-703 RUDA ŚLĄSKA
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o. @szpitalmiejiskiruda

KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

KIND

KIND jest jedną z wiodących na świecie marek w branży protetyki słuchu. Firma jest zarówno producentem, jak i dostawcą nowoczesnych aparatów słuchowych oraz ochronników słuchu. Siedziba w Polsce, wraz ze specjalistycznym laboratorium mieści się w Poznaniu. W całym kraju posiadamy około 120 oddziałów własnych, w których świadczymy poniższe usługi:

- testy słuchu dla dorosłych i dzieci od 7 roku życia;
- bezpłatne KIND konsultacje w zakresie doboru rozwiązań słuchowych;
- sprzedaż aparatów słuchowych i ochronników słuchu;
- opieka posprzedażowa (regulacja, serwis).

W KIND wsłuchujemy się w potrzeby naszych Pacjentów. Posiadamy umowy z lekarzami i badania na zlecenie wykonujemy bezpłatnie. Bezpłatne dla wszystkich pacjentów są KIND konsultacje w zakresie doboru rozwiązań słuchowych, na które nie jest wymagane skierowanie. Pomagamy w uzyskaniu dofinansowań. Firma ma podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia, więc nasze produkty mogą być objęte refundacją. Osoby posiadające grupę inwalidzką lub orzeczenie o niepełnosprawności mogą starać się o dofinansowanie aparatów słuchowych ze środków PFRON. W zależności od miejsca zamieszkania, środki PFRON wydawane są przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS), Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie (MOPR) oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR).

W KIND gwarantujemy fachową, kompleksową obsługę i traktujemy naszych Klientów tak, jak sami chcielibyśmy być traktowani. Zapraszamy!

KIND

APARATY SŁUCHOWE

Oddział KIND przy ul. W. Lipa 2 czynny jest od poniedziałku do czwartku w godz. 7:30-15:00. Kontakt: 517 513 069 lub 800 100 106 (infolinia)

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2
41-703 RUDA ŚLĄSKA
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejiskiruda



KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

Nazwa komórki	Nr telefonu sekretariat/ dyżurka lekarska/ dyżurka pielęgniarska
Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii	32 727 58 05 / 32 727 58 02 / 32 727 58 04
Oddział Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej	32 344 07 36 / 32 344 07 34 / 32 344 07 35
Oddział Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej	32 344 07 59 / 32 344 07 61 / 32 344 07 62
Oddział Chorób Płuc z Pododdziałem Chemioterapii	32 344 08 34 / 32 344 08 36 / 32 344 08 35
Oddział Chorób Wewnętrznych odcinek Gastroenterologiczny i Diabetologiczny	32 344 08 69 / 32 344 08 24 / 32 344 08 70 32 344 07 78 / 32 344 07 80 / 32 344 07 82
Oddział Kardiologiczny z Pododdziałem Intensywnego Nadzoru Kardiologicznego	32 344 07 68 / 32 344 07 70 / 32 344 07 67
Oddział Medycyny Paliatywnej	32 779 59 87 / 32 344 08 48 / 32 344 08 49
Oddział Neonatologiczny	32 779 59 06 / 32 779 59 25 / 32 344 07 33
Oddział Neurologiczny z Pododdziałem Udarowym	32 344 07 28 / 32 779 59 22 / 32 779 59 24
Oddział Okulistyczny	32 779 59 31 / 32 779 59 42 / 32 779 59 36
Dział Fizjoterapii z Rehabilitacją Przyłożkową	32 344 07 20
Oddział Pediatryczny	32 344 08 28 / 32 344 08 26 / 32 344 08 27
Oddział Perinatologii, Ginekologii i Położnictwa - Ginekologia; - Patologia Ciąży; - Położnictwo.	32 344 07 44 / 32 344 07 48 dyżurki pielęgniarskie: - 32 344 07 93 - 32 344 07 45 - 32 344 07 47
Oddział Psychiatrii Diennej	32 344 08 68
Oddział Psychiatryczny Ogólny	32 344 08 21 / 32 344 08 66 / 32 344 08 50
Ośrodek Rehabilitacji Diennej	32 344 07 40

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2
41-703 RUDA ŚLĄSKA
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejiskiruda

KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

Apteka szpitalna	32 344 07 23 wew. 805
Poradnia Logopedyczna	502 113 396
Poradnia Chirurgii Ogólnej	32 344 07 96
Poradnia Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej	32 344 07 94
Poradnia Chorób Płuc	32 344 07 23 wew. 103
Poradnia Dermatologiczna	32 344 07 57
Poradnia Ginekologiczno-Położnicza	789 806 183
Poradnia Kardiologiczna	32 344 07 23 wew. 113
Poradnia Kontroli Rozruszników	32 344 07 91
Poradnia Laktacyjna	32 344 07 93
Poradnia Leczenia Bólu	32 344 07 57
Poradnia Neonatologiczna	32 344 07 57
Poradnia Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej	32 779 59 32
Poradnia Okulistyczna	32 779 59 32
Poradnia Okulistyczna dla Dzieci	32 779 59 32
Poradnia Otolaryngologiczna	32 344 07 52
Poradnia Patologii Ciąży, Kardiologii Prenatalnej i Diagnostyki Wad Płodu	797 604 010
Poradnia Psychologiczna dla Dzieci	32 344 08 23 / 518 756 381
Poradnia Reumatologiczna	32 344 07 57
Poradnia Zdrowia Psychicznego	32 344 08 74
Poradnia Neurologiczna	32 344 07 52

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2

41-703 RUDA ŚLĄSKA

TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.
  @szpitalmiejiskiruda

KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

Pracownie

Nazwa komórki	Nr telefonu sekretariat/ dyżurka pielęgniarska/ dyżurka lekarska
Pracownia EEG i EMG	723 173 111
Pracownia RTG	32 344 08 04 (Godula) 32 344 08 37 (Bielszowice)
Pracownia Rezonansu Magnetycznego – Resonica	32 765 92 22
Pracownia Tomografii Komputerowej	32 344 08 04
Pracownia USG	32 344 08 01
Medyczne Laboratorium Diagnostyczne	32 344 07 21

Administracja

Centrala Godula	tel. 32 344-07-24 tel. 32 344-07-23
Centrala Bielszowice	tel. 32 344-08-25
Dział Księgowości	tel. 32 779-59-13
Dział Metodyczno-Organizacyjny (wydawanie zaległej dokumentacji medycznej)	tel. 32 779-59-18
Dział Zarządzania Zasobami Ludzkimi (zatrudnienie, świadectwa pracy etc.)	tel. 32 779-59-15
Sekcja Informatyki	tel. 32 344-07-11
Dział Techniczny	tel. 32 344-07-13
Dział Administracyjno-Gospodarczy	tel. 32 344-07-12
Sekcja Aparatury Medycznej	tel. 32 344-07-89
Dział Zamówień Publicznych	tel. 32 779-59-17
Dział Statystyki Medycznej	tel. 32 779-59-11
Sekretariat Zarządu	tel. 32 344-07-26

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2

41-703 RUDA ŚLĄSKA

TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.
  @szpitalmiejskiruda