

# KWARTALNIK

SZPITAL MIEJSKI W RUDZIE ŚLĄSKIEJ

## BIAŁA SOBOTA

13 kwietnia odbyła się pierwsza w tym roku Biała Sobota. Wydarzenie to już na stałe weszło w tradycję działań naszego Szpitala. Nie jesteśmy w stanie opisać radości, jaka nas ogarnia, gdy widzimy tłumnie przybywających do nas Pacjentów oraz naszych Pracowników, którzy zawsze z chęcią i bezinteresownością angażują się w organizację Białych Sobót.

Dzień Zdrowia ze Szpitalem Miejskim w Rudzie Śląskiej odbył się ponownie w Bielszowicach. Przygotowaliśmy prawie 30 stanowisk, nawiązaliśmy współpracę z nowymi firmami, wykonaliśmy ponad 300 badań! Wydarzenie skierowane było zarówno do dorosłych, jak i dzieci. Zadbaliśmy o to, by każdy znalazł coś dla siebie. Serdecznie dziękujemy każdej osobie, która odwiedziła nas tego dnia.



## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

[f](#) Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o. [@](#) @szpitalmiejskiruda

# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

## PIKNIK RODZINNY

Sukces naszych Białych Sobót sprawił, że chcieliśmy zrobić coś więcej. Spróbować czegoś nowego. Tak oto zrodziła się myśl o zorganizowaniu przedsięwzięcia znacznie wykraczającego poza ramy tego, co robiliśmy do tej pory – Pikniku Rodzinnego.

Zależało nam na tym, by nie tylko umożliwić konsultacje z naszymi specjalistami, ale też by stworzyć przestrzeń do rozrywki i miłego spędzenia czasu wolnego pod sztandarem promocji zdrowia. Poszerzyliśmy więc naszą ofertę o strefę rekreacyjno-artystyczną i gastronomiczną. Na potrzeby wydarzenia nawiązaliśmy współpracę nie tylko z firmami medycznymi, ale też z lokalnymi fundacjami czy przedsiębiorcami.

Jesteśmy oszołomieni ilością słów zachwytu i gratulacji, jakie otrzymaliśmy od Państwa w trakcie imprezy, jak i już po niej.

Nasze wydarzenie nie byłoby możliwe, gdyby nie zaangażowanie naszego wspaniałego Personelu. Dziękujemy każdemu Pracownikowi, który postanowił nas wesprzeć swoją obecnością i ciężką pracą. Bez Was nie byłoby ani Pikniku, ani Białych Sobót. Mamy nadzieję, że Piknik Rodziny na stałe wejdzie w harmonogram naszych wydarzeń i że w przyszłym roku uda nam się ustawić nowy rekord.



## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda



# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

## KROPLÓWKA FINANSOWA DLA SZPITALA

12 kwietnia 2024 r. Prezes Szpitala, mgr Ewa Krych, oraz Dyrektor ds. medycznych, lek. Adam Furmaniuk, wzięli udział w spotkaniu z Prezydentem Miasta, Michałem Pierończykiem, dotyczącym dokapitalizowania naszej Placówki. Podczas spotkania przedstawiono projekt budowlano-wykonawczy „Kompleksowa modernizacja pomieszczeń Oddziału Perinatologii i Położnictwa na III i IV piętrze Budynku A Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o. przy ul. W. Lipa 2” wraz z przygotowanym wnioskiem o wszczęcie postępowania przetargowego zgodnie z regulaminem udzielania Zamówień Publicznych. Podjęta decyzja o przekazaniu środków w wysokości 2 mln zł pozwoli na pokrycie kosztów realizacji pierwszego etapu prac.

## DOGOTERAPIA

Nasz Szpital, dzięki współpracy z Fundacją Dr Clown, wprowadził na Oddziale Pediatricznym zajęcia z dogoterapii dla Pacjentów! Zadbaliśmy o wszystkie potrzebne zgody, a także o odpowiednie i bezpieczne warunki do przeprowadzenia zajęć.

Przed każdą wizytą psa terapeutycznego Personel zbiera zgody od rodziców Pacjentów, upewniając się, że nie ma żadnych przeciwwskazań do odwiedzin. Każdy piesek jest specjalnie wytrenowanym zwierzakiem przygotowanym do zajęć z dziećmi i posiada wszystkie wymagane badania oraz szczepienia.

## POKÓJ RODZINNY NA ODDZIALE MEDYCYNY PALIATYWNEJ

Oddział Medycyny Paliatywnej to miejsce wyjątkowe, przepiękne, przepełnione przeróżnymi emocjami. Aby zapewnić komfortową przestrzeń do rozmów, nasz Personel, dzięki pozyskaniu sponsora, przygotował specjalne pomieszczenie, w którym rodziny Pacjentów mogą w intymnej, spokojnej atmosferze porozmawiać z naszymi Pracownikami, uzyskać wszystkie potrzebne informacje, a także otrzymać wsparcie, które jest nieocenione w trudnych chwilach.

Serdecznie dziękujemy, za możliwość stworzenia takiego miejsca!

### Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda



# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

## ZBIÓRKA DLA PSYCHIATRII

Pod koniec marca zorganizowaliśmy zbiórkę darów dla Pacjentów Psychiatrii Ogólnej. Zbieraliśmy podstawowe produkty higieniczne, bieliznę, ręczniki czy odzież domową. Do zbiórki przyłączyli się także uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 35! Serdecznie dziękujemy każdej osobie, która podzieliła się swoją dobrocią i wspomogła naszych Pacjentów!

## ŁÓŻKA DLA RODZICÓW Z FUNDACJI MCDONALDA

25 kwietnia Fundacja Ronalda McDonalda przekazała na Oddział Pediatriczny w Bielszowicach 5 specjalnych łóżek dla rodziców opiekujących się przebywającymi u nas dziećmi. Dzięki nim dorośli będą mogli towarzyszyć swoim pociechom nawet w nocy, komfortowo się przy tym wysypiając, gdyż istnieje możliwość rozłożenia foteli do pozycji leżącej. Dwa lata temu ruzdzka Pediatria również otrzymała łóżka z Fundacji Ronalda McDonalda i do tej pory wiernie służą one rodzicom leczonym w naszej Placówce dzieci. Serdecznie dziękujemy panu Stanisławowi oraz Fundacji za okazaną dobroć i wsparcie!



## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2

41-703 RUDA ŚLĄSKA

TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

[f](#) Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o. [@](#) @szpitalmiejskiruda

## ZBIÓRKA DLA BEZDOMNYCH ZWIERZĄT

W czerwcu, gdy dowiedzieliśmy się, że lokalne schronisko jest w sytuacji podbramkowej i wręcz błaga o karmę, zmobilizowaliśmy się i zorganizowaliśmy zbiórkę. Nasz Personel, jak zwykle, stanął na wysokości zadania i w ciągu tygodnia zebrał jedzenie dla bezdomnych psów i kotów, którą następnie przekazaliśmy Towarzystwu Opieki nad Zwierzętami „Fauna” w Rudzie Śląskiej, dokładając swoją małą cegiełkę do wielkiej pomocowej akcji.



## PISZĄ O NAS!

W najnowszym numerze Pisma Śląskiej Izby Lekarskiej „Pro Medico” pojawił się artykuł opisujący realia pracy i życia na Oddziale Medycyny Paliatywnej. Jest to wzruszający tekst pokazujący, że Oddział ten wcale nie musi wiązać się z negatywnymi uczuciami.

Artykuł Jacka Skorka zdejmuje pejoratywny stereotyp krążący wokół leczenia paliatywnego, kreując w jego miejscu wizję godności, dobroci i wspólnotowości. Tekst dostępny w wersji online na stronie Śląskiej Izby Lekarskiej.

W jednym z czerwcowych wydań Wiadomości Rudzkich pojawiły się aż dwa artykuły dotyczące naszego Szpitala – jeden z nich opisuje wyróżnienie, jakie otrzymał Zespół Oddziału Neonatologicznego w Ogólnopolskim Plebiscycie na Oddział Przyjazny Kangurowaniu. Drugi dotyczy związanej z naszym Szpitalem lek. radiolog Marty Zielińskiej, która łączy swoją pracę z miłością do muzyki, prowadząc chór Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Oba teksty są dostępne w numerze z 12 czerwca.

## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda

# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

## Zbieramy na USG dla Paliatywu!

W związku ze stale rosnącą liczbą pacjentów w zakresie opieki paliatywnej oraz ciągle rozwijającym się Oddziałem Medycyny Paliatywnej Spółka zamierza wspomóc te działania zakupem aparatu USG.

Z uwagi na znaczny koszt urządzenia wynoszący około 60 000 zł oraz niedostateczne finansowanie przez NFZ świadczeń w zakresie opieki paliatywnej zwracamy się z uprzejmą prośbą o rozważenie możliwości wsparcia naszego Szpitala w postaci darowizny, której można dokonać na numer rachunku bankowego: 79 1050 1243 1000 0090 8111 5645, w tytule wpisując: „DAROWIZNA Aparat USG – Oddział Medycyny Paliatywnej”.

Każda, nawet najmniejsza pomoc, jest dla nas bardzo ważna, a każdy Darczyńca może liczyć na ogromną wdzięczność naszą i naszych pacjentów.



**Koszt Zakupu to ok. 60 000 zł**

Możesz pomóc wpłacając na konto:  
**79 1050 1243 1000 0090 8111 5645**

W tytule przelewu koniecznie proszę wpisać:  
**„DAROWIZNA Aparat USG – Oddział Medycyny Paliatywnej”**

Każda, nawet najmniejsza pomoc, jest dla nas bardzo ważna, a każdy Darczyńca może liczyć na ogromną wdzięczność naszą i naszych pacjentów.  
Za okazane wsparcie serdecznie dziękujemy.



**Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej**

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o. @szpitalmiejskiruda

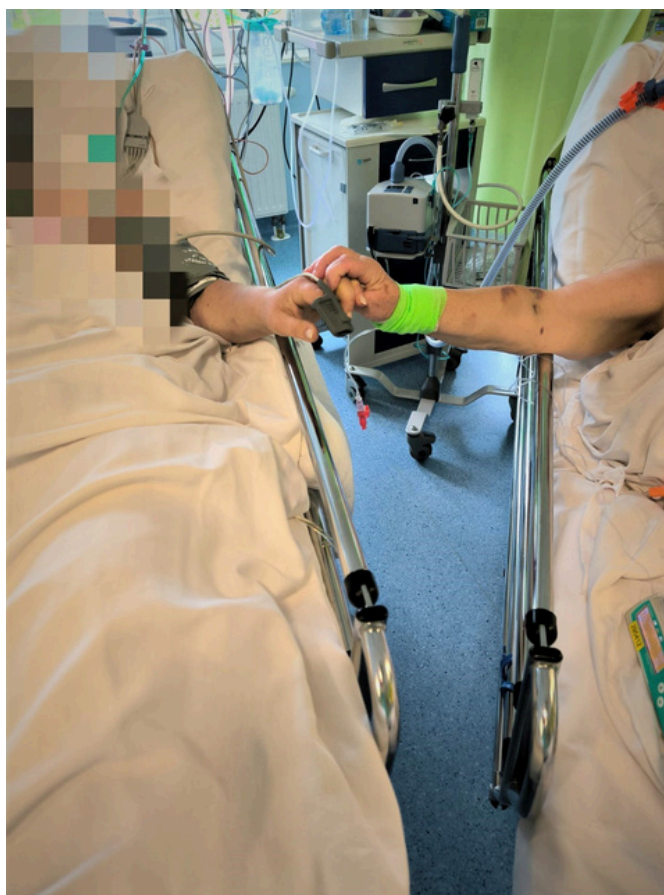
**SZPITAL MIEJSKI**  
w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.

# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J



## WYJĄTKOWY DZIEŃ MATKI

W okolicach Dnia Matki na Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii wydarzyła się niesamowita rzecz. Od kilku dni pod opieką naszego Personelu przebywała Pacjentka, której matka po pogorszeniu stanu zdrowia również trafiła na ten sam Oddział. Co w tym dziwnego? Panie nie wiedziały o swojej obecności! Dopiero gdy do obu Pacjentek przyszła w odwiedziny rodzina, okazało się, że są to matka z córką. Kiedy tylko panie dowiedziały się, że są tak blisko siebie, poprosiły Personel o możliwość złapania się za rękę, a nasz Zespół stanął na wysokości zadania i, dbając o zachowanie najwyższych standardów bezpieczeństwa, przetransportował Pacjentek tak, by mogły być jeszcze bliżej siebie (a możecie nam uwierzyć – przy ilości aparatury medycznej na Oddziale Anestezjologii i Intensywnej Terapii było to nie lada wyzwanie!). Na zdjęciu możecie zobaczyć ten rozczulający moment, w którym palce matki i córki splótły się w geście miłości, tęsknoty i otuchy. Darem losu było to, że mimo okoliczności mogły wspólnie spędzić Dzień Matki. Z głębi serca dziękujemy naszemu Personelowi, który w takim momencie wykazał się niesamowitą empatią. Niechaj dobro, które roztaczacie, wróci do was z potrojoną siłą!



### Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda

# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

## KOLEJNE WYRÓŻNIENIE DLA RUDZKIEJ NEONATOLOGII

Dziś odwiedzili nas wyjątkowi goście, którzy przyjechali aż z Łodzi, by na ręce Personelu Oddziału Neonatologicznego złożyć wyjątkowy prezent – statuetkę przedstawiającą serce na dłoni, która symbolizuje wdzięczność Rodziców przebywających u nas wcześniaków. W maju pisaliśmy Wam o Ogólnopolskim Plebiscycie na Oddział Przyjazny Kangurowaniu, w którym nasza jednostka jako jedna z pięciu w całym kraju została nagrodzona wyróżnieniem.

Jest to dla nas ogromna radość, że po raz kolejny Rodzice wcześniaków wytypowali nas jako Oddział Przyjazny Kangurowaniu i zaufali naszemu Personelowi.

To nie koniec niespodzianek, bo poza piękną statuetką i słowami uznania, na Oddział Neonatologiczny trafiły rogate do nauki karmienia piersią, koszulki do kangurowania, dzięki którym kangurowanie dla Rodziców będzie znacznie łatwiejsze i bardziej komfortowe, oraz narzuty na inkubatory, które dzięki specjalnemu designowi pomagają zmniejszyć stres środowiskowy u maluszków. Serdecznie dziękujemy Rodzicom, którzy oddali na nas swój głos, a także Prezesce Fundacji Matkowe Love oraz Przedstawicielowi firmy Kroban za przekazanie tak wielu wspaniałych prezentów. A naszemu Personelowi składamy głębokie ukłony uznania Waszej ciężkiej pracy oraz gorące gratulacje za otrzymane po raz kolejny wyróżnienie!

## MŁODZIEŻ NA MEDAL

W czerwcu dane nam było spotkać niesamowitą dziewczynkę, Zuzannę. Niedawno świętowała swoją Pierwszą Komunię Świętą i zamiast prosić o wymyślne prezenty dla siebie, zażyczyła sobie, aby goście zakupili gry i przeróżne zabawki dla dzieci przebywających na rudzkiej Pediatрії. To niesamowite, że tak młoda osoba stanowi tak wielki przykład do naśladowania nawet dla dorosłych. Serdecznie dziękujemy za ten wspaniały gest.

### Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda





# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

## DIAMENTOWY CZEPEK DLA NASZYCH PIEŁĘGNIAREK!

14 maja odbyła się gala wręczenia statuetek „Diamentowy Czepek” Pielęgniarkom i Położnym, które aktywnie współdziałają na rzecz integracji środowiska zawodowego, wzorowo wykonują swoje obowiązki i każdego dnia wkładają ogrom serca i wysiłku w wykonywaną pracę. Z dumą informujemy, że pięć naszych Pielęgniarek zostało wyróżnionych w tym konkursie! A są to:

- Karina Kłós, Oddział Medycyny Paliatywnej;
- Alicja Mąciór, Oddział Medycyny Paliatywnej;
- Jolanta Zając, Poradnie Specjalistyczne;
- Celina Gromadzka, Oddział Anestezjologii;
- Halina Jonek, Oddział Ginekologiczny.

Laureatkom serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

## DZIEŃ PACJENTA SZPITALI POWIATOWYCH

Związek Szpitali Powiatowych Województwa Śląskiego wyszedł z inicjatywą utworzenia nowego święta w kalendarzu medycznym – Dnia Pacjenta Szpitali Powiatowych. 18 maja (lub w sobotę następującą po tym terminie) szpitale powiatowe będą organizować bezpłatne konsultacje, porady specjalistów, badania i wykłady. Wszystko po to, aby zadbać o zdrowie pacjentów i podkreślić, jak ważną rolę w systemie ochrony zdrowia pełnią szpitale powiatowe. Nasza Placówka również włączyła się w tę akcję, organizując 4 stanowiska – kardiologiczne, dietetyczne, diabetologiczne i profilaktyki udarowej. Pomiar ciśnienia, poziomu cukru, badanie EKG wraz z konsultacją lekarską, porady dietetyczne, a także radosne i owocne rozmowy sprawiły, że dwie godziny badań upłynęły w mgnieniu oka!



## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda

## ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z CUKRZYCĄ

Z okazji Światowego Dnia Walki z Cukrzycą postanowiliśmy zapytać o najważniejsze informacje związane z tym schorzeniem Ordynatorkę Oddziału Chorób Wewnętrznych, lek. med. Ewę Heince. Z krótkiego wywiadu dowiedziecie się, czym jest cukrzyca, co zrobić, by zachować dobrą kondycję oraz do czego może prowadzić nieleczona choroba. Zapraszamy do czytania!

### **Czym jest cukrzyca i dlaczego stanowi tak wielkie zagrożenie dla organizmu?**

**Ewa Heince:** Cukrzyca jest chorobą metaboliczną o złożonej etiologii, która charakteryzuje się stanem przewlekłego podwyższonego poziomu cukru we krwi. Najczęściej, bo w ok. 90% przypadków, spotykamy się z cukrzycą typu 2., która powstaje w wyniku nieprawidłowego działania insuliny lub zaburzenia wydzielania insuliny. Ten typ cukrzycy najczęściej przebiega bezobjawowo i wykrywany jest zupełnie przypadkowo.

### **Jakie objawy, oprócz podwyższonego poziomu glukozy, powinny skłonić nas do udania się do lekarza?**

**E.H.:** Najczęstszymi objawami są częste oddawanie moczu, wzmożone pragnienie, suchość w ustach, osłabienie, łatwa męczliwość, drażliwość, trudności w koncentracji, czasem spadek masy ciała. Cukrzyca typu 1. z reguły objawia się nagle, burzliwie i często przebiega z objawami kwasicy ketonowej. Jest wynikiem procesu autoimmunologicznego, który atakuje i niszczy komórki trzustki. Odmiennym zagadnieniem jest cukrzyca ciążowa oraz cukrzyca typu 3. związana z pobieraniem leków lub innymi schorzeniami wywołującymi hiperglikemię.

### **Jakie badania profilaktyczne należy wykonać?**

**E.H.:** Badania przesiewowe należy wykonywać, jeśli zauważymy wymienione wyżej objawy lub najlepiej rutynowo raz w roku. U Lekarza Rodzinnego trzeba poprosić o badanie glukozy na czczo, a w razie wątpliwości o badanie hemoglobiny glikowanej lub krzywej obciążenia glukozą, popularnie zwaną krzywą cukrową.

# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

## Jakie są formy leczenia?

**E.H.:** Podstawą leczenia cukrzycy jest zmiana stylu życia, czyli stopniowa redukcja wagi, osiągnąca przez zastosowanie diety z ograniczeniem węglowodanów prostych i tłuszczów zwierzęcych oraz komponowanie posiłków składających się z produktów o niskim IG. Całkowicie trzeba wyeliminować białe pieczywo oraz słodycze. Natomiast w diecie powinny znaleźć się produkty zbożowe pełnoziarniste, kasza, ryż brązowy. Korzystamy oczywiście z chudego nabiału. Wypijamy ok. 1,5-2 l wody dziennie. Uważamy na owoce, szczególnie te, które zawierają spore ilości cukru, na przykład banany, gruszki, winogrona. Równie ważnym elementem leczenia jest regularna aktywność fizyczna dostosowana do wieku i możliwości Pacjenta. Najlepszą formą wysiłku jest wysiłek aerobowy, czyli tlenowy, inaczej zwany wytrzymałościowym. Wówczas najlepiej spala się poziom glukozy. Osoby z cukrzycą mogą spacerować, pływać, tańczyć, jeździć na rowerze, uprawiać nordic walking, wykonywać ćwiczenia aerobowe, rozciągające, a wszystko to przez co najmniej 30 minut dziennie.

Kolejnym etapem leczenia są farmakoterapia, która ma charakter indywidualny, dostosowany do każdego Pacjenta, oraz systemy monitorowania glikemii – od glukometrów do systemów CGM.

## Do czego prowadzi nieleczona cukrzyca?

**E.H.:** Nieleczona cukrzyca, czy też źle leczona cukrzyca, nieuchronnie prowadzi do powikłań. Do najgroźniejszych zalicza się zespół stopy cukrzycowej, neuropatię cukrzycową, choroby sercowo-naczyniowe, retinopatię cukrzycową, cukrzycową chorobę nerek, zmiany skórne, stawowe, zaburzenia psychiczne, psychologiczne.

## O czym powinien pamiętać zdiagnozowany Pacjent, by zachować dobre samopoczucie?

**E.H.:** Mimo że cukrzyca to choroba cywilizacyjna XXI wieku, to przez zmianę nawyków żywieniowych, zwiększenie aktywności ruchowej, odpowiednio dobrane leki oraz monitorowanie poziomów glikemii można wydłużyć życie z cukrzycą, żyć bez powikłań i cieszyć się pełnią życia.

## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda

## SZKOLIMY SIĘ

### Kursy EKG

W ciągu ostatnich miesięcy odbyły się dwie edycje specjalistycznego kursu zakresu wykonania i interpretacji zapisu elektrokardiograficznego u dorosłych, który zorganizowaliśmy we współpracy z Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Katowicach. W szkoleniu brali udział Pracownicy naszego Szpitala oraz osoby z zewnątrz. Kolejne kursy startują we wrześniu.

### Szkolenie z laktacji dla personelu

W marcu przeprowadziliśmy cykl szkoleń z zakresu wsparcia laktacyjnego i postępowania w problemach laktacyjnych występujących u mam w pierwszych dobach po porodzie.

Położne i pielęgniarki naszego Oddziału Położniczego i Neonatologicznego we współpracy z położnymi Banku Mleka Kobiecego uaktualniały wiedzę z tematyki m.in. fizjologii laktacji, zasad postępowania w pierwszych dobach życia dziecka w zakresie karmienia naturalnego, techniki karmienia piersią, obsługi laktatorów klasy szpitalnej oraz innych akcesoriów laktacyjnych, które dostępne są w naszym Szpitalu i wspomagają mamę karmiącą.

### Szkolenia z obsługi i pielęgnacji portu naczyniowego

Kolejne kursy, które zorganizowaliśmy we współpracy z Okręgową Izbą Pielęgniarek i Położnych w Katowicach, dotyczyły obsługi i pielęgnacji portu naczyniowego. Do tej pory odbyły się cztery edycje. Łącznie przeszkoliliśmy prawie 100 osób.



## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda

# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

## SZKOLIMY SIĘ

### Szkolenia dla zagranicznych gości

Czasem nasz Personel wchodzi w rolę szkoleniowca i dzieli się swoją wiedzą z innymi. W ostatnim czasie przeprowadził zajęcia dla nowo przyjętych pracowników firmy Mölnlycke z całego świata! Szkolenie dotyczyło paków operacyjnych, czyli specjalnych zestawów narzędzi niezbędnych do wykonania konkretnych procedur – w przypadku specyfiki naszego bloku będą to zabiegi cesarskiego cięcia, laparotomii oraz zabiegi laparoskopowe. Grupy szkoleniowe składające się z uczestników z Indii, Australii, Anglii, Danii, Węgier, Wielkiej Brytanii oraz Szwecji zyskały wiedzę teoretyczną i praktyczną, a zastosowanie paków operacyjnych mogli oglądać na żywo.

### Szkolenie z RODO

W dniu 13.06.2024 r. w Szpitalu odbyło się szkolenie dla Personelu z zakresu bezpieczeństwa i ochrony danych (RODO). Przeprowadzone zostało przez administratora bezpieczeństwa informacji (ABI). Nasi Pracownicy zapoznali się z wszelkimi kluczowymi zasadami dotyczącymi ochrony danych wrażliwych. Kolejne szkolenia już wkrótce.



## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda



**SZPITAL MIEJSKI**  
w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.

# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

## NOWY SPRZĘT DLA ODDZIAŁU NEUROLOGICZNEGO

Oddział Neurologii z Pododdziałem Udarowym został wyposażony w zakupiony przez nasz Szpital nowoczesny aparat USG. Jest to zaawansowany system ultrasonograficzny – Samsung V6 – który ma różne zastosowania kliniczne. Aparat ten gwarantuje wyjątkową jakość obrazu. Umożliwia obrazowanie przepływu krwi w tętnicach szyjnych, kręgowych i wewnątrzczaszkowych w sposób nieinwazyjny. Daje również możliwość wykrywania chorób naczyniowych takich jak miażdżyca, zakrzepica, skurcz naczyń mózgowych w przebiegu krwotoku podpajęczynówkowego.

Ordynator Oddziału, lek. Mariusz Byrski zaznacza, że „dzięki wyposażeniu w głowicę do badania echokardiograficznego, we współpracy z kardiologami, możemy diagnozować wady zastawkowe serca czy wykrywać obecność skrzeplin w jamach serca, co ma istotne znaczenie w profilaktyce i leczeniu udarów mózgu. Wczesne wykrywanie zmian naczyniowych poprawia rokowanie u pacjentów dotkniętych udarem mózgu, redukuje ryzyko wystąpienia kolejnych incydentów naczyniowych ośrodkowego układu nerwowego”. Całkowita wartość sprzętu to 184 200,00 zł.

## DBAMY O MAMY

Z okazji Dnia Matki część naszej kobiecej załogi 23 maja udała się do siedziby Fundacji „Godula Hope”, by wziąć udział w akcji „Dbamy o mamy”, mającej zachęcić kobiety do skorzystania z darmowych badań mammograficznych. Są one przeznaczone dla pań w wieku od 45 do 74 roku życia. Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet w naszym kraju. Co roku dotyka aż ok. 20 tys. Polek. Mammografia pozwala na wykrycie wczesnych stadiów choroby, co jest ogromnie ważne, bo rak piersi początkowo rozwija się bezobjawowo. Dlatego tak ważna jest profilaktyka i regularne badania.

Drogie panie, badajcie się samodzielnie co miesiąc, przynajmniej raz w roku wykonujcie USG piersi, korzystajcie z darmowych programów profilaktycznych i zachęcajcie kobiety wokół siebie do świadomego, systematycznego dbania o własne zdrowie.

## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda



# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

## 85. URODZINY DRA LESZKA BUJNIEWICZA

28 maja świętowaliśmy wyjątkowy jubileusz – swoje 85. urodziny obchodził dr n. med. Leszek Bujniewicz. Pan Doktor związany jest ze Szpitalem od 1974 r., a z Rudą Śląską już od 1967 r. W latach 1963–1965 odbył dwuletni staż podyplomowy w Szpitalu Powiatowym w Sztumie, a w latach 1965–1967 okresową służbę wojskową lekarzy. W 1967 r. rozpoczął pracę w Szpitalu w Rudzie Śląskiej na Nowym Bytomiu, gdzie na Oddziale Chirurgii Ogólnej zdobył specjalizację z chirurgii ogólnej I stopnia. W 1974 r. podjął pracę w naszym Szpitalu, gdzie następnie został mianowany zastępcą Ordynatora Oddziału Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej. W międzyczasie zdobył doktorat. W latach 1990–1995 sprawował funkcję zastępcy Dyrektora Szpitala. W 2009 r. przeszedł na emeryturę, jednak ponownie podjął pracę w rudzkim Szpitalu i od tego czasu związał się z Medycyną Pracy, w której działa do dziś.

## ŚWIĘTOWANIE ZE SZPITALEM

Dzień Matki, Dzień Dziecka i Dzień Ojca jak zwykle przebiegły u nas w radosnej atmosferze. W te wyjątkowe dni pamiętaliśmy o naszych Pacjentach, by choć w minimalny sposób osłodzić im pobyt w Szpitalu. Nasz Personel przygotował drobne upominki, które przekazał w konkretne dni świętującym.



## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o. @szpitalmiejskiruda

# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

## Poznaj nas

W tym numerze kwartalnika przedstawiamy Personel Oddziału Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej. Na czele zespołu stoi Ordynator Oddziału, lek. med. Mariusz Króliczek, wraz z Pielęgniarką Oddziałową, panią Dorotą Głuszek.

Oddział Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej jest nowoczesnym oddziałem z młodym, a zarazem doświadczonym już zespołem lekarskim. Cały nasz zespół lekarsko-pielęgniarski uczestniczy w licznych kursach, szkoleniach, konferencjach oraz w zjazdach zarówno krajowych, jak i międzynarodowych, podnosząc swoje kwalifikacje i jakość wykonywanych procedur zabiegowych.

W ramach Oddziału wykonywane są zabiegi z zakresu Chirurgii Ogólnej, takie jak:

- operacje przepuklin brzusznych i pachwinowych;
- laparoskopowe operacje pęcherzyka żółciowego;
- laparoskopowe operacje leczenia schorzeń chirurgicznych trzustki;
- chirurgiczne w leczeniu nowotworów jamy brzusznej przy współpracy z szpitalnym Konsylium Onkologicznym.



## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda



# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

## KIND

KIND jest jedną z wiodących na świecie marek w branży protetyki słuchu. Firma jest zarówno producentem, jak i dostawcą nowoczesnych aparatów słuchowych oraz ochronników słuchu. Siedziba w Polsce, wraz ze specjalistycznym laboratorium mieści się w Poznaniu. W całym kraju posiadamy około 120 oddziałów własnych, w których świadczymy poniższe usługi:

- testy słuchu dla dorosłych i dzieci od 7 roku życia;
- bezpłatne KIND konsultacje w zakresie doboru rozwiązań słuchowych;
- sprzedaż aparatów słuchowych i ochronników słuchu;
- opieka posprzedazowa (regulacja, serwis).

W KIND wsłuchujemy się w potrzeby naszych Pacjentów. Posiadamy umowy z lekarzami i badania na zlecenie wykonujemy bezpłatnie. Bezpłatne dla wszystkich pacjentów są KIND konsultacje w zakresie doboru rozwiązań słuchowych, na które nie jest wymagane skierowanie. Pomagamy w uzyskaniu dofinansowań. Firma ma podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia, więc nasze produkty mogą być objęte refundacją. Osoby posiadające grupę inwalidzką lub orzeczenie o niepełnosprawności mogą starać się o dofinansowanie aparatów słuchowych ze środków PFRON. W zależności od miejsca zamieszkania, środki PFRON wydawane są przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (MOPS), Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie (MOPR) oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR).

W KIND gwarantujemy fachową, kompleksową obsługę i traktujemy naszych Klientów tak, jak sami chcielibyśmy być traktowani. Zapraszamy!

# KIND

## APARATY SŁUCHOWE

Oddział KIND przy ul. W. Lipa 2 czynny jest od poniedziałku do czwartku w godz. 7:30-15:00. Kontakt: 517 513 069 lub 800 100 106 (infolinia)

### Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda



# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

<b>Nazwa komórki</b>	<b>Nr telefonu sekretariat/ dyżurka lekarska/ dyżurka pielęgniarska</b>
<b>Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii</b>	<b>32 727 58 05 / 32 727 58 02 / 32 727 58 04</b>
<b>Oddział Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej</b>	<b>32 344 07 36 / 32 344 07 34 / 32 344 07 35</b>
<b>Oddział Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej</b>	<b>32 344 07 59 / 32 344 07 61 / 32 344 07 62</b>
<b>Oddział Chorób Płuc z Pododdziałem Chemioterapii</b>	<b>32 344 08 34 / 32 344 08 36 / 32 344 08 35</b>
<b>Oddział Chorób Wewnętrznych odcinek Gastroenterologiczny i Diabetologiczny</b>	<b>32 344 08 69 / 32 344 08 24 / 32 344 08 70 32 344 07 78 / 32 344 07 80 / 32 344 07 82</b>
<b>Oddział Kardiologiczny z Pododdziałem Intensywnego Nadzoru Kardiologicznego</b>	<b>32 344 07 68 / 32 344 07 70 / 32 344 07 67</b>
<b>Oddział Medycyny Paliatywnej</b>	<b>32 779 59 87 / 32 344 08 48 / 32 344 08 49</b>
<b>Oddział Neonatologiczny</b>	<b>32 779 59 06 / 32 779 59 25 / 32 344 07 33</b>
<b>Oddział Neurologiczny z Pododdziałem Udarowym</b>	<b>32 344 07 28 / 32 779 59 22 / 32 779 59 24</b>
<b>Oddział Okulistyczny</b>	<b>32 779 59 31 / 32 779 59 42 / 32 779 59 36</b>
<b>Dział Fizjoterapii z Rehabilitacją Przyłożkową</b>	<b>32 344 07 20</b>
<b>Oddział Pediatriczny</b>	<b>32 344 08 28 / 32 344 08 26 / 32 344 08 27</b>
<b>Oddział Perinatologii, Ginekologii i Położnictwa</b> - Ginekologia; - Patologia Ciąży; - Położnictwo.	<b>32 344 07 44 / 32 344 07 48</b> <b>dyżurki pielęgniarskie:</b> - 32 344 07 93 - 32 344 07 45 - 32 344 07 47
<b>Oddział Psychiatrii Diennej</b>	<b>32 344 08 68</b>
<b>Oddział Psychiatryczny Ogólny</b>	<b>32 344 08 21 / 32 344 08 66 / 32 344 08 50</b>
<b>Ośrodek Rehabilitacji Diennej</b>	<b>32 344 07 40</b>

## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda



# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś Ł Ą S K I E J

<b>Apteka szpitalna</b>	<b>32 344 07 23 wew. 805</b>
<b>Poradnia Logopedyczna</b>	<b>502 113 396</b>
<b>Poradnia Chirurgii Ogólnej</b>	<b>32 344 07 96</b>
<b>Poradnia Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej</b>	<b>32 344 07 94</b>
<b>Poradnia Chorób Płuc</b>	<b>32 344 07 23 wew. 103</b>
<b>Poradnia Dermatologiczna</b>	<b>32 344 07 57</b>
<b>Poradnia Ginekologiczno-Położnicza</b>	<b>789 806 183</b>
<b>Poradnia Kardiologiczna</b>	<b>32 344 07 23 wew. 113</b>
<b>Poradnia Kontroli Rozruszników</b>	<b>32 344 07 91</b>
<b>Poradnia Laktacyjna</b>	<b>32 344 07 93</b>
<b>Poradnia Leczenia Bólu</b>	<b>32 344 07 57</b>
<b>Poradnia Neonatologiczna</b>	<b>32 344 07 57</b>
<b>Poradnia Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej</b>	<b>32 779 59 32</b>
<b>Poradnia Okulistyczna</b>	<b>32 779 59 32</b>
<b>Poradnia Okulistyczna dla Dzieci</b>	<b>32 779 59 32</b>
<b>Poradnia Otolaryngologiczna</b>	<b>32 344 07 52</b>
<b>Poradnia Patologii Ciąży, Kardiologii Prenatalnej i Diagnostyki Wad Płodu</b>	<b>797 604 010</b>
<b>Poradnia Psychologiczna dla Dzieci</b>	<b>32 344 08 23 / 518 756 381</b>
<b>Poradnia Reumatologiczna</b>	<b>32 344 07 57</b>
<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego</b>	<b>32 344 08 74</b>
<b>Poradnia Neurologiczna</b>	<b>32 344 07 52</b>

## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda



# KWARTALNIK

S Z P I T A L M I E J S K I W R U D Z I E Ś L Ą S K I E J

## Pracownie



Nazwa komórki	Nr telefonu sekretariat/ dyżurka pielęgniarska/ dyżurka lekarska
Pracownia EEG i EMG	723 173 111
Pracownia RTG	32 344 08 04 (Godula) 32 344 08 37 (Bielszowice)
Pracownia Rezonansu Magnetycznego - Resonica	32 765 92 22
Pracownia Tomografii Komputerowej	32 344 08 04
Pracownia USG	32 344 08 01
Medyczne Laboratorium Diagnostyczne	32 344 07 21

## Administracja

Centrala Godula	tel. 32 344-07-24 tel. 32 344-07-23
Centrala Bielszowice	tel. 32 344-08-25
Dział Księgowości	tel. 32 779-59-13
Dział Metodyczno-Organizacyjny (wydawanie zaległej dokumentacji medycznej)	tel. 32 779-59-18
Dział Zarządzania Zasobami Ludzkimi (zatrudnienie, świadectwa pracy etc.)	tel. 32 779-59-15
Sekcja Informatyki	tel. 32 344-07-11
Dział Techniczny	tel. 32 344-07-13
Dział Administracyjno-Gospodarczy	tel. 32 344-07-12
Sekcja Aparatury Medycznej	tel. 32 344-07-89
Dział Zamówień Publicznych	tel. 32 779-59-17
Dział Statystyki Medycznej	tel. 32 779-59-11
Sekretariat Zarządu	tel. 32 344-07-26

## Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej

UL. W. LIPA 2  
41-703 RUDA ŚLĄSKA  
TEL.: 32 344 07 24, 32 344 07 23

 Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej Sp. z o.o.  @szpitalmiejskiruda